

Le 15/10/20

Programmation des actions de prévention

ACTIONS A DISTANCE

Titre de l'action	Theme de l'action	Type de l'action	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Pensée Positive En Visio	Bien_être_et_Estime_de_soi	Conférence	22/10/2020		14h00 / 17h00	pôle prévention Senior au 04 72 91 98 87
Bienvenue à la retraite par téléphone	Bienvenue_à_la_retraite	Atelier	23/10/2020	23/10/2020	10h-11h30 14h-15h30	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
ATELIER + DE PAS EN LIGNE	Activités_physiques	Atelier	05/11/2020	10/12/2020	14h à 15h30	Delphine BRAHMI - d.brahmi@cc-paysmornantais.fr
AVC en visio	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Conférence	05/11/2020	05/11/2020	14h30-16h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire en visio	Mémoire	Conférence	05/11/2020	05/11/2020	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Grand parentalité en visio	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Conférence	06/11/2020	06/11/2020	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
SOMMEIL Brain up par téléphone	Sommeil	Atelier	10/11/2020	17/11/2020	15h00/16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
AVC en visio	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Conférence	10/11/2020	10/11/2020	10h-12h	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
SOMMEIL Brain up par téléphone	Sommeil	Atelier	12/11/2020	19/11/2020	15h00/16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bien vieillir en ligne	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Conférence	13/11/2020	13/11/2020	10h30/12h30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite par téléphone	Bienvenue_à_la_retraite	Atelier	13/11/2020	13/11/2020	10h-11h30 14h-15h30	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bien vieillir en ligne	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Conférence	13/11/2020	13/11/2020	10h30/12h30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mémoire Brain Up par téléphone	Mémoire	Atelier	16/11/2020	14/12/2020	14h00/15h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire Brain Up par téléphone	Mémoire	Atelier	17/11/2020	15/12/2020	14h30-16h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire Brain Up par téléphone	Mémoire	Atelier	17/11/2020	15/12/2020	10h00-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire Brain Up par téléphone	Mémoire	Atelier	18/11/2020	16/12/2020	14h30-16h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire Brain Up par téléphone	Mémoire	Atelier	19/11/2020	17/12/2020	14h30-16h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Manifestation détente bien être sommeil en visio	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Conférence	27/11/2020	27/11/2020	14H/16H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Vie affective en visio	Sans titre	Conférence	09/12/2020	09/12/2020	14h30-16h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Vie affective en visio	Sans titre	Conférence	09/12/2020	09/12/2020	10h00-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38