

Contacts utiles

Numéro d'urgence 112

Police/ Gendarmerie 17

Pompiers 18

SAMU 15

Mon commissariat de police
04 77 43 27 90

DDPP
(Direction Départementale de
la Protection des Populations)
04 77 43 44 44

Carte de crédit perdue ou volée
0 892 705 705

Opposition chéquier 0 892 683 208

Info escroqueries 0 811 020 217

ALMA
(Allo Maltraitance des Personnes Agées)
04 77 38 26 26

Ville de Saint-Etienne
04 77 48 77 48

CARSAT
(Caisse d'Assurance Retraite
et de la Santé au Travail)
04 77 92 85 80

OSPA
(Office Stéphanois des Personnes Agées)
04 77 47 40 50

Le département de la Loire
Aides aux personnes âgées
04 77 48 42 42

ville de
Saint-Étienne

Loire
LE DÉPARTEMENT

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes

ars
Agence Régionale de Santé
Rhône-Alpes



Quartier du Soleil

INFOS SENIORS

**Retrouvez les activités
et les services qui vous sont
proposés près de chez vous !**



Saison 2018/2019



24 rue Beaunier
42000 SAINT-ETIENNE
04 77 25 94 70

Site web : maisonquartiersoleil.centres-sociaux.fr



Les activités

Maison de Quartier du Soleil 04 77 25 94 70

- ◆ **Club marche**
Lundi 14h00
- ◆ **Qi-Gong**
lundi 18 h à 19 h
- ◆ **Le Soleil autrefois, groupe mémoire**
un lundi sur deux à 14h30
- ◆ **Echanges et rencontres autour des jeux de société**
Mardi et vendredi 14h00
- ◆ **Jeux de Mémoire**
2ème et 4ème mardi/jeudi par mois
10 h 00 à 11 h 30
- ◆ **Point Info seniors**
sur rendez vous
- ◆ **Rencontre loisirs autour du jeu**
divertissement, jeux, convivialité, découverte.
Les vendredis à 15
- ◆ **Décors sur porcelaine**
Jeudi 14h00 à 17h00
- ◆ **Ateliers informatiques**
du lundi au vendredi sur inscription
- ◆ **Gymnastique prévention des chutes**
Mercredi 9h45 à 10h45
- Gym douce**
Mercredi 9 h 45 à 10 h 45
- Apprentissage du français**
Mardi et jeudi de 14 h à 16 h



Les activités

- ◆ **Amicale Laïque du soleil**
04 77 32 90 61
Repas du vendredi, Cercle de jeux
- ◆ **Soleil Solidaire (collectif d'associations)**
Organisation d'évènements ponctuels
(repas, spectacles et sorties...)
04 77 37 99 75
- ◆ **Boule Indépendante Populaire**
04 77 37 40 18
- ◆ **Boules des Ruines du Montell**
04 77 21 90 92
- ◆ **Cercle des Anciens du Soleil**
Jeux de cartes et de société, Scrabble,
Sorties, Goûters et repas
04 77 34 07 32
- ◆ **AFP (Association Familiale Protestante)**
Ateliers et activités
04 77 32 15 24



Où se renseigner pour une entrée en résidence/Loisirs

- Portage de courses à domicile
- Aide ménagère
- Transport
- Restauration
- Entrée en résidence

Ville de Saint-Etienne Direction du Développement Social et de la Solidarité :

 **04 77 49 71 20**
 **04 77 53 55 70**

C.C.A.S
Centre Communal d'Action Social
 **04 77 42 37 41**

Accueil Municipal Seniors
 **04 77 48 68 65**

M.L.A (Maison Loire Autonomie)
 **04 77 49 91 91**

Sur le quartier

E.H.P.A.D MUTUALISTE DU SOLEIL
 **04 77 43 89 69**

E.H.P.A.D Stéphane Hessel
rue François Albert ouverture mi 2015
 **04 77 42 37 41**

LEADER PRICE
Livraisons courses, 14 rue Liberté