

La Vie au Soleil

Le journal du Soleil . Trimestriel Gratuit . Mars 2014. N°23

Anna-Maria Redondo,

Femme de défi, de passion et d'engagement.

Edito de la présidente

Lectrices, lecteurs,

Dans ce numéro, nous avons choisi de porter notre regard sur de nouvelles personnalités ou actions destinées à mieux accompagner les jeunes de notre quartier.

A l'évidence, c'est en premier lieu au sein de la cellule familiale que nos enfants trouvent ce qui leur permettra de devenir des adultes.

L'institution scolaire et la vie associative jouent également un rôle important dans ce devenir. Le prochain numéro poursuivra ce tour d'horizon tant notre quartier est riche de l'expérience d'adultes qui accompagnent nos jeunes au quotidien.

Sylvie Couvreur

Mme Redondo est la nouvelle Principale du collège Jules Vallès. Elle nous a accordé un long entretien au cours duquel nous avons découvert une femme de défi, de passion et d'engagement.

« Quel est votre parcours ? »

« J'étais professeur. J'avais vraiment choisi l'enseignement car ma formation aurait pu m'ouvrir d'autres portes. Je voulais transmettre ma passion et je suis convaincue que l'enseignement ne peut vraiment se transmettre qu'avec passion. Ensuite, j'ai réussi le concours de direction et occupé deux autres postes dans des collèges très différents de la ville. J'aime ne pas rester figée sur une position : voir toute la palette de cette fonction »

« Pourquoi le collège Jules Vallès ? »

« Je souhaite m'investir là où je me sens utile. J'ai besoin de faire bouger les lignes. De plus, je recherche le travail collectif et je savais que je pouvais constituer une équipe ici, en toute confiance. Il y a, au sein de cette entité, des professionnels motivés et investis dont le travail doit être valorisé et reconnu. »

« Que pensez-vous de l'image du collège ? »

« Le collège est victime d'une très mauvaise image dans la Loire, image qui n'est pas justifiée. On rencontre quelques problèmes, mais comme n'importe quel collège. La question est : comment les appréhender et aider les élèves à les gérer ? Comment tirer les élèves vers le haut ? Notre objectif est de leur donner plus que le minimum. La réponse unique n'existe pas. Par rapport au niveau de base, déjà beaucoup accèdent au lycée. Nous avons tout ce qu'il faut pour réussir mais il faut fonctionner autrement. »

« Quel est votre constat ? »

« Les jeunes ici sont agréables et francs. Ils attendent beaucoup des adultes et nous ne devons pas les décevoir. Ce qui leur manque souvent, c'est de pouvoir parler de choses importantes et simples qui font partie de la vie. Si personne n'aborde leurs angoisses existentielles, elles s'expriment mal avec des risques de débordement. Nous constatons souvent des lacunes dans leurs bases culturelles pour aller vers la réflexion et un manque de compétences. »

« Quelle est la place des parents ? »

« Nous devons œuvrer en complémentarité, nous rencontrer, nous connaître. Le président du conseil de classe remet en mains propres les bulletins aux parents : c'est l'occasion d'un échange. Nous avons éliminé la moyenne générale qui avait tendance à trop focaliser l'attention des parents. Ainsi, nous discutons avec eux de leur enfant et de chaque discipline. Nous leur proposons, de plus, des rencontres régulières avec le dispositif *Ouvrir l'école aux parents*. J'ai fait visiter le collège à une quarantaine de personnes qui a paru très intéressée. Il est important que chacun joue son rôle, tienne sa place, se sente à l'aise avec l'école. »

(suite page 2)



Anna-Maria Redondo :
nouvelle Principale du Collège Jules Vallès

« *Quelle est votre ambition pour les jeunes ?* »

« Notre projet d'établissement donne un cap à la transversalité. Nous devons apporter aux jeunes les bases pour se construire en tant qu'individu et citoyen. Nous devons également les préparer à se former tout au long de la vie en développant une polyvalence et une appétence. »

« Nous travaillerons à partir de trois grands axes sur trois ans : connaissances, compétences et culture. Nous allons nous appuyer sur les travaux très prometteurs de Serge Boimare* pour nourrir et développer la réflexion à partir de récits mythologiques. Nous regagnerons ainsi du terrain en prenant le temps et en douceur. »

*Serge Boimare, auteur de « *l'enfant et la peur d'apprendre.* » www.cahiers-pedagogiques.com



Dispositif « ouvrir l'école aux parents » :

Mme Redondo accueille une trentaine de personnes des groupes socialisation de la maison de quartier.

Nos collégiens à la patinoire Charlemagne de Lyon



Mercredi 12 Février 2014, le foyer socio-éducatif du collège Jules Vallès a organisé une sortie à l'une des plus grandes patinoires de France. Tout d'abord impressionnés par ses dimensions olympiques, nos 25 collégiens ont tous pu apprécier cette activité. Pour certains, c'était la première fois qu'ils chaussaient des patins, pour d'autres, c'était l'occasion de partager leur passion et leur savoir faire.

Une belle entraide, une belle solidarité, beaucoup de fous rires. Un beau moment qui a permis de se découvrir en dehors du « temps classe ».

Cette sortie a été encadrée par une assistante d'éducation et la conseillère principale d'éducation

N. Martinez, CPE.

Bienvenue dans le quartier

Cœur des Balkans

propose de nombreuses spécialités bulgares : charcuteries, fromages, yaourts, boissons, sauces (à tartiner), conserves, gâteaux et confiserie en provenance directe de Bulgarie.

Veselin Lefterov
2 boulevard Fauriat
42000 Saint-Etienne
Tél.06 14 04 56 40



Nouveau cabinet de pédicurie podologie

Sabrina Kachroud, pédicure podologue diplômée d'état, propose ses services au cabinet ou à domicile : soins du pied diabétique, podologie du sport, semelles orthopédiques et K-Taping

3 rue de la Liberté
42000 Saint-Etienne
04 77 46 93 43/06 95 78 32 44
sabrina.kachroud@gmail.com

Les Apprentis kid chef cuisinent avec Nawal



Tous les mercredis matin, dix enfants de l'école publique et de l'école privée se réunissent pour un atelier CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) kid chef, option multimédia.

Cet atelier permet aux enfants de privilégier les aliments de saison. Les enfants découvrent qu'en achetant des fruits et des légumes en fonction de la saison, le coût de production est moindre.

Comment manger équilibré à petit prix ?

Nawal essaye de leur expliquer que s'ils vivent près d'un producteur qui pratique la vente directe, ils peuvent trouver du frais moins cher car sans frais de port, ni d'intermédiaires. Ces fruits et légumes de saison correspondent à leurs besoins nutritionnels du moment. De plus, ils sont gorgés de vitamines et minéraux car ils ont subi moins de transport et de stockage. Pas besoin d'être un chef étoilé pour bien se faire à manger. Avec des ingrédients simples et un minimum de matériel, on peut réaliser des préparations rigolotes et sympas.

En préparant soi-même ses plats, on s'assure des apports diversifiés et équilibrés car on peut doser les proportions des différents ingrédients et les ajouts de sucre, sel et matières grasses.

Pour chaque recette, les enfants découvrent certains légumes et des fruits à travers les cinq sens : le toucher, l'odorat, le goût, la vue et l'ouïe.

Chaque enfant porte un tablier pour se protéger.

Ils apprennent des techniques pour éplucher, découper les légumes et les fruits ainsi que la cuisson.

Cet atelier est convivial, les enfants ont déjà préparé des plats et des desserts à bas coût et de bonne qualité.

Ils essaient d'inventer des recettes rigolotes.

- *Exemple de la recette couleur orange* : entrée carottes râpées, plat purée pomme de terre potimarron, fromage mimolette et dessert clémentine.
- *Exemple de la recette couleur verte* : entrée salade verte, plat : viande + pâtes vertes, fromage Roquefort et dessert kiwi.

A la fin de chaque atelier, ils font goûter les recettes à leurs parents et aux personnes présentes les mercredis matin. De retour chez eux, ils essaient de reproduire ces recettes.



Camélia :

« J'ai aimé la soupe de saison. Pourtant, d'habitude, je n'aime pas les poireaux et les carottes cuites. J'aime goûter à tout ce que Nawal nous amène, comme les fruits de saison. Après, j'en parle à ma maman. On apprend beaucoup de choses et en plus, c'est bon ! »

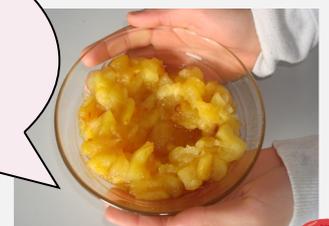


Fériel, 7 ans :

« Ce que j'aime le plus, c'est le crumble : le préparer et le manger... Miam ! Mais j'aime moins la soupe que ma sœur m'a fait goûter. »

Maman de Kyliam :

« Dès que mon fils rentre à la maison après avoir participé à l'atelier cuisine, il m'explique ce qu'il a fait et il a envie de reproduire ce qu'il a appris, ce qui me fait plaisir. »



Halia : « J'aime bien couper les légumes et découvrir de nouveaux goûts : les fruits, les légumes de saison. Par exemple, dans le crumble, j'ai préféré la pomme. »



Maman de Adel :

« Elle est ravie de cet atelier et nous a déjà préparé un crumble. »

Théâtre «Mim'art »



Le théâtre, c'est une façon ludique d'offrir à l'enfant un voyage à l'intérieur de son corps, de sa voix, de son imagination, de son regard sur le monde, les autres et sur lui-même.

Une fois par semaine, pendant 1 h et demie, 8 enfants, *scolarisés au Soleil*, participent à l'atelier CLAS « Mim'art » animé par Nicole.

Lors de chaque séance, il s'agit de jouer avec son corps, sa voix, ses émotions tout en approfondissant l'interprétation de rôles ou de personnages. Le travail collectif est exigeant : il faut apprendre à travailler ensemble, à se concentrer, à s'écouter et à se respecter.

« Je remarque une évolution certaine chez les enfants : les timides prennent de l'assurance, les 'bougeons' se maîtrisent mieux. D'autres liens se tissent à travers ce moment collectif. »

Le groupe prépare un spectacle pour la fin de l'année.

Projet sur l'hygiène de vie à l'école maternelle publique : Le sommeil et ses enjeux dans le développement de l'enfant.



L'école maternelle publique, suite au constat du médecin scolaire et des enseignants, a inscrit dans son projet pédagogique la question du sommeil et plus globalement celle de l'hygiène de vie. En effet, ces problématiques familiales impactent directement le milieu scolaire puisqu'elles impliquent des conséquences lourdes sur les capacités d'apprentissage, de concentration et de mémorisation des élèves et sur leur bien-être. Le rythme de vie, l'alimentation, l'hygiène corporelle, l'addiction aux écrans multimédia sont autant de thèmes qui rentreront dans ce cadre. Cela implique que les parents soient pleinement informés des enjeux pour leurs enfants afin de pouvoir les accompagner au mieux.

Dans son projet, l'école se propose d'aborder successivement chacun de ces thèmes auprès des familles avec l'appui des partenaires associatifs ou sociaux qui participent à la vie du quartier. Le premier thème abordé sera celui du rythme de vie, et plus particulièrement de l'importance du sommeil dans le développement de l'enfant, à travers les actions suivantes :

L'école a engagé avec l'appui de l'animatrice santé de la ville de St Etienne de multiples actions de sensibilisation auprès des élèves et des familles. En particulier, par l'aménagement et la visite d'une salle réunissant les conditions favorisant le repos et la recherche du sommeil.

D'autre part, au sein de chaque classe, les enseignants ont conduit une approche « scientifique » sur l'endormissement, son accompagnement, son déroulement. Une exposition, en direction des parents lors des temps d'accueil, présente les témoignages illustrés des enfants.

Parallèlement, un partenariat s'est engagé autour de cette action :

- La PMI (protection maternelle et infantile) et les assistantes sociales sont particulièrement mobilisées sur ce thème lors de leurs rencontres avec les familles.
- La Maison de Quartier prévoit, **le jeudi 3 avril 2014 à 14h**, une conférence gratuite sur le sommeil ainsi qu'une information auprès des parents de la structure et sur le marché place Garibaldi.

Le deuxième cycle en préparation s'intéressera plus spécifiquement aux écrans. Il informera les parents des dangers d'un usage excessif, de la nécessité du contrôle parental tant sur le contenu que sur la durée de leur utilisation avec des activités alternatives à proposer à l'enfant lorsque cela est possible.

Les autres thèmes vont suivre...

Commémoration du 70^{ème} Anniversaire du Bombardement Lundi 26 mai 2014

Au programme :

- 16 h 30 *Dépôt de gerbe à l'école du Soleil
- 17 h *Exposition organisée par le Groupe Mémoire
- 19 h *Intervention de l'Historien Jean Michel STEINER

Exposition du 19 au 28 mai
Maison de Quartier du Soleil
24 rue Beaunier, 42000 Saint-Étienne. 04 77 25 94 70



Edité par le comité de rédaction,
les bénévoles de la Maison de Quartier du
Soleil : 24 rue Beaunier 42000 St-Etienne.
☎ 04 77 25 94 70
Email: maison.quartier.soleil@wanadoo.fr
Comité de rédaction Sylvie Couvreur, Josette
Mege, Nawal Meziane, Roland Sahuc, Robert
Barou, Zohra Akhtar, Loïc Rizzo
Conception de la Maquette : Nawal Meziane
Photos : Maison de Quartier du Soleil
Journal gratuit
Tirage : 1 000 exemplaires
Tous droits réservés

L'AGENDA DE VOTRE QUARTIER



Maison de Quartier du Soleil (M. Q. S.) ☎ 04 77 25 94 70

Dates	Manifestations	Lieu
◆ 3 av. à 9 h 30	Animation RAM les Quatre Soleils « Pâte à modeler »	M.Q.S.
◆ 3 av. à 14 h 30	Conférence gratuite l'enfant et le sommeil	M.Q.S.
◆ 4 av. à 15 h	Mot de passe	M.Q.S.
◆ 8 av. à 9 h	Vente du Secours Populaire	M.Q.S.
◆ 8 av. à 14 h 30	Gym pour prévention des chutes	M.Q.S.
◆ 15 av. à 9 h 30	Animation RAM les Quatre Soleils « Eveil musical »	M.Q.S.
◆ 22 av. à 9 h 30	Animation RAM les Quatre Soleils « Motricité fine »	M.Q.S.
◆ 26 av. à 20 h	Sortie famille « Bien-être » Roya tonic	Auvergne
◆ 27 av. à 8 h	Vide Grenier	Place Garibaldi
◆ 10 et 11 mai	Week-end à Europa-Park	Allemagne
◆ 13 mai à 9 h	Vente du Secours Populaire	M.Q.S.
◆ 16 mai à 15 h	Mot de Passe	M.Q.S.
◆ 17 mai à 9 h	Bébé impatient	M.Q.S.
◆ 6 juin à 15 h	Mot de Passe	M.Q.S.
◆ 10 juin à 9 h	Vente du Secours Populaire	M.Q.S.
◆ 20 juin à 18 h	Assemblée générale	M.Q.S.
◆ 21 juin à 5 h 30	Sortie famille « baignade »	Sainte Marie la Mer
◆ 27 juin à 17 h	Fête de Quartier du Soleil	M.Q.S.
◆ 19 juil. à 4 h 30	Sortie famille baignade à la plage du Lazaret	Sète

Soleil Solidaire ☎ 04 77 37 99 75

◆ 16 mai à 13 h 30	Le Soleil dans tous ses états	Place Garibaldi.
◆ 14 juin à 13 h 30	Journée Sport	Gymnase du Puits Thibaud

Union Fraternelle du Soleil ☎ 04 77 37 68 91

◆ 12 av.	Concours de billard-challenge Riocreux
◆ 17 mai	Pétanque inter-zing
◆ 14 juin	Loto (lots : vaisselle/linge de table)
◆ 5 juil.	Concours de pétanque du 14 juillet

Amicale Laïque du Soleil ☎ 04 77 32 90 61

◆ 12 av.	Concours de belote Amicale des caissiers ASSE
◆ 15 juin	Voyage à St-Flour Amicale des caissiers ASSE et ALS
◆ 21 juin	Concours de Pétanque Amicale des caissiers ASSE

Ecole Publique du Soleil ☎ 04 77 32 30 15

◆ 13 juin à 16 h 30	Kermesse de l'école ouverte à tous
---------------------	------------------------------------

Commémoration du 70^{ème} Anniversaire du Bombardement Lundi 26 mai 2014

Au programme :

16 h 30	*Dépôt de gerbe à l'école du Soleil
17 h	*Exposition organisée par le Groupe Mémoire
19 h	*Intervention de l'Historien Jean Michel STEINER

Exposition du 19 au 28 mai

Maison de Quartier du Soleil, 24 rue Beaunier, 42000 Saint-Étienne.



Edité par le comité de rédaction,
les bénévoles de la Maison de Quartier du
Soleil : 24 rue Beaunier 42000 St-Etienne.
☎ 04 77 25 94 70
Email: maison.quartier.soleil@wanadoo.fr
Comité de rédaction Sylvie Couvreur, Josette
Mege, Nawal Meziane, Roland Sahuc, Robert
Barou, Zohra Akhtar, Loïc Rizzo
Conception de la Maquette : Nawal Meziane
Photos : Maison de Quartier du Soleil
Journal gratuit
Tirage : 1 000 exemplaires
Tous droits réservés